

# SAVUN SANOMAT

Kotiseutulehti

Kiimasjärvellä vappuna 2015 Nro 80



Vedessä oli hiekkapohja. Se oli kauttaaltaan pienen pienillä aalloilla. Auringon paiste heijastui veden pinnasta pohjaan ja meni siellä kirkkaina verkonsilmän muotoisina juovina. Sitten poika katsoi kohtisuoraan ylös. (Marko Tapio)

Tässä hyvin maltillisessa  
**PÖRRIÄISESSÄ**

on jo voimakas kesän ja mieto pesän tuoksu:

Puheenjohtajan palsta: Uhka idästä

Iso Savulenkkipaketti:

Ilmoitus, järjestelyjen johtajan Pentti Kujalan tervehdys, kooste aiemmista Savulenkkeistä, top ten

Ikääntyneenä valvonut: ”Mittaa bodysi!”

Wapputervehdys Viitasaaren sahurilta

Kiimasen Savun toimintakalenteri

Kisaisäntien ja emäntien yhteystietoja

Harrasteajoneuvopäivä, kirpputori ja rokkikonsertti myllyllä

Pappatunturi-Seppo: ”Savumyrkytys”

Shakistako seuraava savulaislaji?

Näyttely Hernesalmen makasiinissa: Hevosmies JiiHoo Vesterinen  
ja Heidi Talvilahden valokuvia

## Puheenjohtajan palsta

Uusi kesä aukeaa ja uhkaa. Tätä huhtikuun alkupuolella kirjoittaessani iltapäivälehdessä lööppi lupaa Venäjältä hyökkävää hirmuhellettä kesäksi. Venäjän sotavoimien hyökkäystä Suomeen sama lehti puuhasi lööpeissään pitkin talvea. Talvisodalta vältyttiin tällä kertaa, mutta tuskin sama lehti kahta kertaa erehtyy, joten luvassa on kesällä tukalat olot pussikaljakansalle. Oluellahan on tunnetusti nestettä häätävä vaikutus, vaikka sitä janoon juodaankin. Kiimasen Savussa ennakoitiin tulevaa jo syksyllä ja päätettiin lopettaa bluesilla perusteltu ja tuettu kaljan ja siiderin myynti Hernesalmen myllyllä. Konserttitoimintaa ei sentään ole hylätty, vaan viikko juhannuksen jälkeen Myllykorsun lavalla kokoontuu **Bearhill Boys** ja soittaa pari tuntia rokkeroolia ja bluesia. Ja nyt voivat tyhjätaskutkin tulla Korsun penkeille notkumaan ja pikkuparketille tanssimaan, sillä emme perit tilaisuuteen pääsymaksua. Konsertti liittyy harrasteajoneuvotapahtumaan, jonka puuhamies **Seppo Savolainen** järjestää yhdessä Kiimasen Savun ja Hernesalmen myllyn kanssa. Päivän ohjelmasta tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

Kiimasen Savun toiminnassa kesä on sesonkiaikaa. Juhannusaattoja valmistellaan lukuisilla talkoilla ja muulla puuhastelulla. Näissä toimissa päärooleissa ovat **Pentti Kujala** järjestelyjen ja itse tapahtuman johtajana sekä **Tero Lehtomäki**, joka vastaa Savulenkien rakenteista ja talkoista. Päävastuut ovat siis tunnetusti luotettavissa ja ahkerissa käsissä. Sampo Nuorisoseura hoitaa taas ravintolan, paikoituksen ja liikenteen ohjauksen. **Markku Helle**, joka on ihan alkuvuosia lukuunottamatta vastannut ajanotosta ja tuloslaskennasta, on kehitellyt sen verran uutta, että kenenkään ei tarvitse jonottaa maaliin. Tuskin mikään voisi kenkuttaa juoksijaa enempää kuin se, että 10 kilometrin raskaan reitin runtattuaan ja kaikkensa Kiimasen mäkiselle tielle annettuaan joutuu pysähtymään muutaman kymmenen metrin päähän maalista ja kuikuilemaan kellomiestä. Näinhän pääsi viime vuonna pahimman maaliintuloruuhaan aikaan käymään. Toki ajanottajat olivat tilanteen tasalla ja saivat jonostakin kutakuinkin oikeat ajat jokaiselle. Hattu päästä heidänkin suoritukselleen.

Vain viikko juhannuksen jälkeen palataan Hernesalmen myllylle ihmettämään entisöityjä mopoja, moottoripyöriä ja autoja, penkomaan kirpputorin vaatteita ja romppeita ja päivän päätteeksi rokkaamaan Bearhill Boysien lyönnissä.

Kiimasen Savun jäsenten kesäkisailu jatkuu heinäkuussa rantaonginnan, soulu-uistelun ja kolopallon parissa. Pesäpalloa isketään Lanneveden lasten kanssa **Johannes Kivi Areenalla** (koulun kenttä) kerran viikossa kesäkuusta syyskuulle. Ellei nyt sitten moduulikoulun rakentaminen paskahuusirakennuksen eteen häiritse kappareitten pallonhakuja. Lannen Laaka – Koulunsa käyneet - ottelu huipentaa kansallispelikautemme samoihin aikoihin, kun Hernesalmen myllyllä kirmataan norttilenkillä soihtujuoksu. Joten kyllä on.

Kiimasen Savulenkillä yleisöä viihdyttää **Seppo Savilehto** ja **Timo Leppänen**. Mainiot soittoniekat leppoisaan kesätapahtumaamme. Savilehdolta voi kitaransoiton ohessa ja täydennykseksi lipsahtaa vitsikin. Etenkin hiukan ärsytettynä. Yleisö voi kokeilla. Timo Leppänen tunnetaan Keski-Suomessa herrasmiesmuusikkona, jonka tehtävä Duo Septimissä, soiton ja laulun ohella, on hillitä Konneveden virtuoosia. Kaksi vuotta sitten **Anneli Hänninen** aloitti paikallisten laulunharrastajien esiintymiset Savulenkillä. Viime juhannuksena **Minttu Gröndahl** helskytteli myllykorsun lavalta ja nyt on **Tiina Purasen** vuoro. Kolmannellakymmenenneljänellä Savulenkillä lienee sitten jo **Ilkka Oskarin** aika. Oskari on laulajasukua. Hänen vanhimmasta siskostaan **Terttu Vesterisestä** (myöh. Nieminen) olisi saattanut tulla lavojen tähti, mutta Tepa lauloi jo 1950-luvulla leukansa sijoiltaan.

Mitä vielä. Elämämme ja kesämme on nyt hyvin perusteltu. Ja se iänikuinen odottaminen jatkuu ja alkaa aina uudestaan. Hyvää kesää ja tervetuloa tapahtumiimme, joissa ei jäykistellä! Hannu V.

Kulttuuri – urheilu – juhannusjuhla

# 33. KIIMASEN SAVULENKKI

Saarijärven Lannevedellä Hernesalmen myllyllä  
juhannusaattona 19.6.2015

Ohjelma	klo	10.00	Ilmoittautuminen alkaa (lapset maalialueella, patikka peltoparkin kulmassa, kilpasarjat ja norttisarja myllyn alin kerros)
		11.00	<b>Lasten juoksut</b> <b>Timo Leppänen- Seppo Savilehto</b> soittaa
		11.45	Juhannusrauhattomuusjulistus
		11.50	Kiimaseen Hölkkähumppa
		12.00	<b>Savulengin lähtö :</b> Komisario <b>Pertti Koivunen</b> ja rehtori <b>Heikki Vesterinen</b>
		12.10	Seppo Savilehto – Timo Leppänen soittaa
		13.00	<b>Tiina Puranen</b> esiintyy
		13.20	Palkintojen jako

Sarjat, matkat, maksut

Tytöt ja pojat 0-4, 5-6, 7-8, 9-10 ja 11-12 v. 300 m /2 €  
Patikkasarja 3,5 tai 10 km / 5 €  
Norttisarja, N+M yht. 3,5 km / 15 €  
Kilpasarjat N, M, N50 ja M50 10km /15€

Palkinnot

Lapset 3 parasta / sarja, patikka- ja norttisarja arvontapalkinnot,  
kilpasarjat 6 parasta / sarja  
Kaikille Savulenkkititali

Muuta

Savun saunamaailmassa Savunlinna (kotasauuna), savusauna,  
mobiilisauna, Kiimaseen Kuningatar (kelluva sauna) ja Leidisauna

Tiedustelut

Pentti Kujala 040-1524324, [pentti.kujala@pp5.inet.fi](mailto:pentti.kujala@pp5.inet.fi)

Järjestäjät

Kiimaseen Savu ja Lanneveden Sampo Nuorisoseura

**TERVETULOA!**

### 33. Savulenkki lähestyy

Olen mielihyvällä pannut merkkeille, että savulaiset ovat taas joukolla tulossa Savulengin toimitsijatehtäviin mukaan. Tällaisen johtopäätöksen olen tehnyt, koska kieltäytymisiä ei ole tullut. Savulenkkihän hoituu jo vuosien rutiinilla, mutta aina se vaatii oman ponnistelunsa. Juoksijoilta tulleen, suurimmaksi osaksi myönteisen palautteen perusteella, olemme onnistuneet järjestämään erilaisen tapahtuman. Monet tulevat joka vuosi aloittamaan juhannuksen vieton Hernesalmen myllyn upeissa maisemissa. Vuosi vuodelta uusiutuva saunamaailma on varmaan yksi suosion salaisuus. Jatketaan samalla tutulla kaavalla myös tulevana juhannuksena. Aloitellaan rakenteiden pystyttämisen pari viikkoa ennen juhannusta. Talkoisiin osallistuu, kuka joutaa. Niistä ilmoitellaan tarkemmin lähempänä juhannusta. Toimitsijalista on tässä lehdessä liitteenä. Vaikka nimeä ei listasta löytyisikään, niin kaikille varmaan löytyy tehtävä Savulenkilla. Hyvää kevättä kaikille savulaisille!

Terveisin Pentti Kujala ( Järjestely-ja kilpailuvastaava)

### Kiimasen Savulengin järjestelyt

Järjestelyjen johtaja Pentti Kujala ottaa mieluusti vastaan uusia nimiä toimitsijalistaan. Yhtä mielellään Pentti ei ota vastaan ilmoituksia peruutuksista tälle alla olevalle listalle, mutta niistäkin on silti välttämättä ja viipymättä ilmoitettava os. [pentti.kujala@pp5.inet.fi](mailto:pentti.kujala@pp5.inet.fi) ja puhelin 040 15243224.

#### Vastuhenkilöt:

Järjestelyjen ja kilpailujen johto  
Kisaemäntä  
Talkoot ja kisa-alueen rakentaminen  
Esiintyjien kiinnittäminen  
Markkinointi  
Ajanotto  
Kisatoimisto  
Kuulutus, lavatoiminta, julistusjärj.  
Palkinnot  
Ratamerkinnot  
Patikkasarja  
Lasten juoksut  
Lähetys  
Saunamaailma  
Kulmalan juottopiste  
Juoksijoiden maaliintulon valvonta  
ja järjestelyt maalialueella  
Johtoauto ja väliajat  
Kisaravintola  
Paikoitus  
Järjestyksen valvonta

Pentti Kujala  
Paula Pajari  
Tero Lehtomäki  
Pentti Kujala  
Anniina Lehtomäki  
Markku Helle  
Heikki Takala  
Pauli Pääkkönen  
Pentti Kujala  
Hannu Vesterinen  
Anniina Lehtomäki  
Tapio Pajari  
Heikki Vesterinen  
Juhani Luotola  
Antero Rautiainen  
  
Juhani Hakala  
Reijo Rutanen  
Seija Hänninen, Sampo Nuorisoseura  
Matti Tannermäki, Sampo Nuorisoseura  
Matti Tannermäki, Sampo nuorisoseura

Sampolla on oma henkilöstönsä kisaravintolaan, paikoitukseen ja järjestysmiehiksi. **SPR:n ryhmä** vastaa Savulengin ensiavusta.

#### Toimitsijoiksi lupautuneet

Kilpailujen johtajan esityksestä ja järjestävän seuran puheenjohtajan kannattamana olemme valinneet **Paula Pajarin** viralliseksi kisaemännäksi kaikin valtuuksin. Kisaemäntä käyttököön tunnetusti rikasta mielikuvitustaan roolinsa kokoamisessa. Järjestäjät lupaavat Paulalle pienen piikin kansanedustajien ja sitä arvokkaampien vieraiden kahvitukseen.

**01.Pentti Kujala**

Kilpailujen johto, järjestelytoimikunnan päällikkö,  
palkintovastaava, luvat  
Markkinointi

**02.Anniina Lehtomäki**

**03.Heikki Vesterinen**

Pertti Koivunen

**04.Juhani Hakala**

Tero Lehtomäki

Ari Linja-aho

Antti-Jussi Oikarinen

Pertti Harjula

Hannu Vesterinen

Risto Gröndahl

(tarvitaan lisää)**05.Markku Helle**

Pertti Ahvenainen

Jorma Pajari

Vesa Walamies

**06.Heikki Takala**

Marja-Leena Kujala

Kalevi Ritvanen

Anton Vesterinen

Ida Vesterinen

Sami Kinnunen

Ulla Vesterinen

Pekka Rämänen

Helinä Patana

Henna Suuronen

Leena Leppänen

Seppo Leppänen

**07.Pauli Pääkkönen****08.Juhani Luotola**

Iivari Pääkkönen

Martti Luotola

Tapani Luotola

Tauno Tarvainen

Siska Toivanen

**09.Tapio Pajari**

Tappi nimeää joukkonsa myöhemmin!

**10.Anniina Lehtomäki**

Marita Vesterinen

Marja Pääkkönen

**11.Antero Rautiainen**

Vappu Rautiainen

**12.Reijo Rutanen****13. Vilja Latvakoski**

Maija Pajunen

Satu Puukko

**14. Mikko Pajunen**

Elmeri Lehtomäki

**15. Iida Paavola**

Kati Kumpumäki

**16. Hannu Vesterinen**

Lähetys

Maalialue

Maalialue

Maalialue

Maalialue

Maalialue

Maalialue

Maalialue

Ajanotto

Ajanotto

Ajanotto

Ajanotto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kisatoimisto

Kuulutus, esiintymislava, kilpailun johto

yhdessä Pentti Kujalan kanssa (tarvitaan lähetti)

Saunamaailma

Saunamaailma

Saunamaailma

Saunamaailma

Saunamaailma

Saunamaailma

Lasten juoksut

Patikka

Patikka

Patikka

Juotto, ratamerkinnot

Juotto

Etuauto, väliajat

Mitalien jako

Mitalien jako

Mitalien jako

Vesipiste maalissa

Vesipiste maalissa

Numerolappujen keruu

Numerolappujen keruu

Ratamerkinnot

---

---

## Sini Alusniemellä ja Mikael Bergdahlilla mahdollisuus hattutempuun

Huhtasuon Hiihdon Sini Alusniemellä ja IK Falkenin Mikael Bergdahlilla on mahdollisuus tehdä Kiimasen Savulenkillä aito hattutempu ja voittaa päämatka kolmannen kerran peräkkäin. Tuohon on Savulenkien 32-vuotisessa historiassa kyennyt vain Anne Jääskeläinen (1999-2001) ja Jouni Rinne, joka teki tuplahattutempun voittamalla kuusi kertaa peräkkäin vuosina 1993-1998. Ikämiesten kymppillä Kalle Hakkarainen ja Ensio Lehtonen ovat myös tehneet hat trickin. Sini Alusniemi ja Mikael Bergdahl ovat kiivenneet Savulenkien top kymppiin, Bergdahl toissavuoden juoksullaan komeasti kolmanneksi

Jouni Rinteellä on Savulenkien reittiennätys 30.05 vuodelta 1996. Naisten reittiennätys 34.45 on Ulla Tuimalalla

vuodelta 2003. Martti Luostarisen huikea 50-vuotaiden reittiennätys 33.12 on vuodelta 1997.

Savulenkillä on juossut useita Suomen kärkinimiä. Etenkin suomalaiset huippumaratoonarit ovat käyneet kokeilemassa Savulenkkiä. Katsokaapa tätä listaa:

**Mikko Hietanen**, voitti maratonin Euroopan mestaruuden Osllossa vuonna 1946, 2.24.55. Ennätys 2.29.39. Ilmeisesti Osllossa oli alimatka.

**Ritva Melender** (s. Lemettinen) oli viides Göteborgin MM-kisojen maratonilla vuonna 1995 ja 14. Barcelonan Olympialaisissa 1992. Naisten Suomen ennätys 2.28.00 on Melenderillä edelleen.

**Sinikka Keskitalo** sijoittui Rooman maailmanmestaruuskisoissa V. 1987 kahdeksanneksi ja kuudenneksi Stuttgartin EM-kisoissa 1986, 2.33.18.

**Matti Vuorenmaa**, Kioton maratonin voittaja 1974, 2.15.10.

**Francis Kirwa**, Padovan maratonin voittaja ajalla 2.11.01.

**Sirkku Kumpulainen**, maratonin Suomen mestari v.1986, 2.35.24.

**Miika Takala**, maratonin Suomen mestari 2013, 2.21.34.

**Jussi Utriainen**, maraton 2.13.10 Sacramentossa, 23 SM-kultaa eri matkoilta.

Muita maamme huippu-urheilijoita, jotka ovat Savulenkillä juosseet: Eija Hyytiäinen, Ulla Tuimala, Santtu Mäkinen, Jani Lakanen (2 MM-kultaa ja 5 hopeaa)), Mikael Bergdahl, Simo Wannas ja Risto Laitinen ( moninkertainen 100 kilometrin juoksun Suomen mestari).

## Kiimasen Savulengin osallistujamäärät ja voittajat 1983-2014

Vuosi	Osall	Naiset 10 km	Miehet 10 km	M50 v. 10 km
*****				
1983	24	Marjukka Hokkanen 17.55*	Hannu Vesterinen 29.00*	* matkat 3,5 ja 8 km
1984	69	Anna-Liisa Vilkkilä 38.20	Pentti Kujala 34.11	
1985	85	Marja Hakalax 44.15	Jorma Sippola 31.11	
1986	160	Tiina- M.Leppälampi 36.45	Hannu Paalimäki 31.39	Eino Manninen 11.41*
1987	185	Sirkku Kumpulainen 36.16	Timo Taipale 31.43	Antti Hyvärinen 35.04
1988	211	Sinikka Keskitalo 34.47	Vesa Manninen 31.39	Eino Manninen 36.54
1989	257	Sinikka Keskitalo 35.25	Vesa Manninen 31.41	Asko Raittila 35.15
1990	313	Eija Hyytiäinen 37.54	Jari Laukkanen 31.35	Kalle Hakkarainen 34.29
1991	324	Riitta Hämäläinen 36.15	Kari Rajala 31.45	Kalle Hakkarainen 34.26
1992	500	Riitta Hämäläinen 37.36	Petri Orava 31.20	Kalle Hakkarainen 34.44
1993	622	Seija Tirkkonen 37.30	Jouni Rinne 30.59	Kalle Hakkarainen 35.34
1994	774	Anu Vatanen 37.32	Jouni Rinne 31.03	Matti Vuorenmaa 34.42
1995	815	Sari Vuori 39.00	Jouni Rinne 30.24	Taavi Marjomaa 37.19
1996	695	Annette Rinne-Hyy 36.30	<b>Jouni Rinne 30.05</b>	Jussi Anttila 36.01
1997	826	Annette Rinne-Hyy 37.26	Jouni Rinne 30.07	<b>Martti Luostarinen 33.12</b>
1998	817	Päivi Luostarinen 36.34	Jouni Rinne 30.06	Martti Luostarinen 33.24
1999	840	Anne Jääskeläinen 36.46	Juuso Rainio 31.08	Risto Laitinen 35.39
2000	760	Anne Jääskeläinen 36.42	Juuso Rainio 31.09	Martti Luostarinen 34.28
2001	844	Anne Jääskeläinen 36.33	Santtu Mäkinen 31.22	Pentti Virmalainen 34.38
2002	980	Minna Myllykoski 34.46	Marko Partanen 31.03	Pentti Virmalainen 34.39
<b>2003</b>	<b>866</b>	<b>Ulla Tuimala 34.45</b>	Jussi Utriainen 30.44	Ensio Lehtonen 34.36
2004	760	Eveliina Mäyrä 37.55	Marko Partanen 31.08	Ensio Lehtonen 34.58
2005	892	Ritva Melender 38.21	Francis Kirwa 30.56	Ensio Lehtonen 35.23
2006	894	Ulla Tuimala 35.03	Jaakko Kero 31.26	Matti Tiilikainen 35.34
2007	1084	Ulla Tuimala 37.29	Juho Pirkola 31.40	Kimmo Laukkanen 35.10
2008	774	Riikka Kilpeläinen 37.23	Marko Partanen 32.22	Henry Majander 36.53
2009	920	Johanna Kykyri 38.04	Juho Pirkola 32.04	Reijo Matikainen 37.09
2010	1028	Johanna Kykyri 37.00	Marko Partanen 32.39	Kimmo Laukkanen 36.30
2011	970	Riikka Kilpeläinen 37.21	Jani Lakanen 31.35	Sakari Arkko 36.36
2012	1126	Katja Mustonen 37.42	Miika Takala 30.54	Kimmo Laukkanen 35.28
2013	1144	Sini Alusniemi 37.02	Mikael Bergdahl 30.39	Jukka Kauppila 35.09
2014	1152	Sini Alusniemi 36.29	Mikaen Bergdahl 30.57	Jari Hakola 34.25
Naiset 50 vuotta 10 km				
2010		Tuula Yrjölä 44.27	<b>2011</b>	<b>Silja Salmijärvi 40.22</b>
2012		Anu Vatanen 44.27	2013	Ritva Hulkkonen 47.09
2014		Outi Valkonen 43.14		

## Kiimasen Savulenkki top ten

Miehet 10 km			Naiset 10 km		
01	Jouni Rinne	30.05 -96	01	Ulla Tuimala	34.45 -03
02	Arto Hyytiäinen	30.38 -96	02	Minna Myllykoski	34.46 -02
03	Mikael Bergdahl	30.39 -13	03	Sinikka Keskitalo	34.47 -88
04	Esko Niittymäki	30.43 -95	04	Päivi Tikkanen	35.06 -02
05	Jussi Utriainen	30.44 -03	05	Maija Kukkohovi	35.16 -02

06 Jaakko Kero	30.48	-03	06 Sirpa Kytölä	35.30	-88
07 Miika Takala	30.54	-12	07 Arja Uusitalo	35.44	-89
08 Francis Kirwa	30.56	-05	08 Riitta Hämäläinen	36.15	-91
09 Simo Wannas	30.59	-05	09 Sirkku Kumpulainen	36.16	-87
<b>10 Marko Partanen</b>	<b>31.03</b>	<b>-02</b>	<b>10 Sini Alusniemi</b>	<b>36.29</b>	<b>-14</b>

\*

## **Pekka Rämänen: Mittaa bodisi!**

Irvikissa opasti Liisaa Ihmemaassa, ettei sillä ole väliä, missä olet, ellet tiedä mihin olet menossa.

Olin Takalan Heikin kanssa Saarijärven kaupungintalolla kuuntelemassa luentoa muistisairauksien ennaltaehkäisystä. Koska Heikki taisi lämpimässä salissa hetkeksi torkahtaa ja koska puheenjohtaja kysyi tekstiä, koetan tehdä lyhyen yhteenvedon meitä kaikkia keski-ikäisen seuramme keski-ikäisiä jäseniä koskettavan luennon annista.

Dosentti Tuomo Hänninen Kuopion yliopistosta luennoi Jyväskylästä käsin, ja muun muassa me Saarijärvelle ja Kajaaniin kokoontuneet kuulijat seurasimme esitystä valkokankaalta. Ääni tuli kaiuttimista. Kysymysten teko tapahtui chat-menetelmällä.

Dosentti kertoi suojatekijöistä. Näitä ovat aktiivinen elämäntapa, kahvi, antioksidantit ja kysymysmerkillä varustettuna statiinit.

Riskitekijät ovat yksin asuminen, yksinäisyys, toivottomuus, leskeytyminen ja negatiivinen stressi. Itse eläkeiän kynnyksellä väkisin kauhistelen tietoa, että työaikainen negatiivinen stressi lisää muistisairastumisriskiä, eikä tätä riskitekijää voi jälkikäteen voi poistaa. Toinen henkilökohtainen uhkatekijä on sukupuoli; miehellä on naista suurempi todennäköisyys sairastua muistisairauteen.

Savun Sanomat on oikea ympäristö, kun aktiivisesta elämäntavasta puhutaan. Aktiivinen elämäntapa tarkoittaa tiettyä sekä fyysisiä että henkisiä toimia. Siis täysin savulaista toimintaa. Jatkakaamme! Kujalan Pentin touhuama verryttelypukuprojekti antanee taas vähän lisää vauhtia.

Kahvitteluun ei meitä kahvinystäviä tarvitse lisää yllyttää. Mitä sitten tulee antioksidantteihin, niitä saa muun muassa vihreästä teestä. Ja tietysti marjoista, kasviksista ja hedelmistä. Wikipediasta antioksidantti-kohdasta löysin tiedon, että fyysinen harjoittelu tutkitusti parantaa terveydentilaa ja hyvinvointia.

Yksinäisyys ja toivottomuus vähenee lähtemällä tuvasta. Tämä neuvo tosin on yhtä helppo antaa kuin jos sanoisi anorektikolle, että vaiva paranee rupeamalla syömään. Tätä ei luennoitsijakaan sanonut.

Sitävastoin hän sanoi, että muistisairastumisriski alenee oleellisesti, kun painoindeksin (BMI) on alle 30, verenpaineen yläpaine alle 140 ja kokonaiskolesteroli alle 6,5.

Irvikissan neuvo Liisalle on siis mahdollista käyttää niin, että kun tietää olevansa menossa kohti mahdollisimman muistiterveitä tulevia vuosia, tarvitaan myös tieto nykytilanteesta.

Paino, vyötärön ympäryys, verenpaine, kolesteroli ja verensokeri selville. Nämä tiedot pitää pistää esimerkiksi kymmenen vuoden kalenteriin tai muutoin näkyvälle paikalle muistiin. Jos intoa riittää, esimerkiksi Pääkkösen Paulilla on kehon koostumusmittaukseen valmistettu laite, jolla saa maksua

vastaan tiedon kehonsa koostumuksesta.

Muistikunnon säilyttäminen on edullista myös siksi, toistaiseksi on voimassa erikoistarjous:

Kun ennaltaehkäiset muistisairauksia, vastustat samalla vaivalla sydän- ja verisuonisairauksia. Eikä tässä vielä kaikki: myös uhka saada kakkostyyppin diabetes oleellisesti pienenee!

Syksyllä paljastamme puheenjohtaja-Hannun kanssa, kuinka me tahoillamme olemme onnistuneet pudottamaan painoa ja kohottamaan lihaskuntoa. Tulokset ovat hyviä!

Ps. Dosentti Hänninen on lanteisittain Kunnaan Tuomo, joka elää ja vaikuttaa Kuopiossa.

\*

## **Wappu Tervehdys Sahureiden kaupungista**

Vanha totuushan on, että insinöörit ovat iloisia vain kerran vuodessa, siis Vappuna. Nyt kun Puheenjohtajakin kehotti vielä laittamaan jotain tervehdystä vappulehteen, niin mikäs ettei. Ihan näin selvin päin on mukava jotain kirjoitella.

Keski - Suomeen on tullut mukavia metsään liittyviä uutisia viime aikoina. Enkä tarkoita tällä eduskuntavaaleja. Myös Viitasaarella olemme ottaneet haasteen vastaan ja investoimme tulevana vuonna lähes seitsemän miljoonaa euroa. Investointi on suurimpia koko maakunnassa tänä vuonna ja kuitenkin ihan lillukan varsia Äänekosken 1.3 miljardin rinnalla. Paikkakuntalaista työvoimaa käytämme runsaasti. Turvaamme osaltamme, että puheenjohtajallammekin on eläkepäivinä toimivat palvelut Viitasaarella, eikä tarvitse ihan heti maalikylään muuttoa ajatella.

Suomen talouden perusta on ollut ja tulee olemaan metsä. Savun perusta on taasen juoksu. Aika ajoin siinä on ollut erilaisia rönsyjä, joita toki esiintyy myös yrityselämässäkin. Mutta aikanaan ne pitää saneerata pois. Niin kävi esim. Bluesin. Toki swing musiikki itseäni innokkaana Lindy hopin tanssijana miellyttää edelleen suuresti.

Näin Wapun lähestyessä on syytä kehottaa jäseniä lähtemään kevyelle juoksulenkille tai vähintään kävelyllä. Itselläni on tarkoitus aloittaa toukokuun lopulla juoksumäärien nosto, kun ensin on tullut moottoripyöräilyä Amerikan halki. Tuli viime syksynä ilmoittauduttua Berliinin maratonille tavoitteena parantaa vielä omaa parin vuoden takaista v.60 aikaani. Haaveita pitää olla, elämä on silloin mukavampaa.

Teekkarivitsi:

Mitkä on ne sienet joista teekkaripoika tykkää erityisesti Vappuna?

Kääpä ja tatti; tarkemmin sanottuna ryypätkääpä ja naitatti.

Liikunnallista kesää

Kimmo Hietikko, se vähemmän tunnettu Viitasaarelainen Sahuri

\*

## **Jäsenmaksu**

Jäsenmaksuvitonen maksetaan Lanneveden Pop pankkiin Kiimasen Savun tilille **FI6447661020017921**. Lisenssin maksaminen oikeuttaa osallistumaan jäsenten välisiin kisoihin ja kamppailemaan seuramestaruuksista.



## Toimintakalenteri loppuvuodelle

Huomenna on jo loppuvuoden ensimmäinen päivä. Silti Kiimasan Savu ehtii vielä tänä vuonna järjestää jotakin toimintaa jäsenilleen ja suurelle yleisöllekin.

**Lasten pesiskoulua** jatketaan **Johannes Kivi** Areenalla mikäli parakkikoulun rakennustyöt eivät pelaamista estä.

**Savulenkkin talkoita** pidetään talkooisännäksi pyydetyn **Tero Lehtomäen** myöhemmin ilmoittamina aikoina. Savun **maantiejuoksumestaruuskisa** (10km) ja toimitsijanortti perinteiseen tapaan juhannuksen aatonaattona to 18.6. viimeisten talkoiden päälle n. klo 19.30.

**Kiimasan Savulenkki** (33. kerta) juhannusaattona 19.6.2015. **Kisaisäntänä Pentti Kujala**. Savulenkillä esiintyy Duo SepTimi **Seppo Savilehto-Timo Leppänen. Tiina Purasta** – oman kylän tyttö - pyydetään esiintymään soittajien kera. Juhannusrauhattomuuden julistajaksi pyydetään viime vuotiseen tapaan joku usein Savulenkillä nähty vieras.

**Kirpputori** mopojen ja vanhojen autojen kokoontumisajon yhteydessä myllyllä lauantaina 27. kesäkuuta. Kokoontumisajojen puuhamiehenä on kalastaja-marjastaja **Seppo Savolainen**. Kirpputorivastaavina **Paula Pajari ja Ulla Vesterinen**.

**Bearhill Boys (Hemmo Hirvonen &kump.)** esiintyy ilmaiskonsertissa Myllykorsun lavalla lauantaina 27. kesäkuuta klo 15.00.

Savun jäsenten välinen **rantaongintakisa** Kulmalan tekoaltaalla keskiviikkona 08.07.2015 klo 18.00. **Antero Rautiainen** toimii kisaisäntänä. Kuningaskalastajakisan II osakilpailu.

Savun jäsenten välinen **soutu-uistelukisa** Summasella torstaina 16.07.2015 klo 16. Kilpailukeskus Lahdenperän Vastarannassa. Kisaisäntänä **Hannu Vesterinen**. Kuningaskalastajakisan III osakilpailu.

Jäsenten välinen **kolopallokisa** Kulmalassa lauantaina 08.08.2015 klo 12.00. Kisaisäntänä **Antero Rautiainen**.

**Kiimasan Soihtujuoksu** 05.09.2015 klo 15.00 myllyllä. Kisaisäntänä **Pentti Kujala**.

Kiimasan Savun **pukkijoulu** myllyssä lauantaina 5.12.2015. Isäntänä johtokunta.

### Lisätietoja tapahtumista kisaemänniltä ja isänniltä:

Pentti Kujala:	maantiemestaruuskisa, Savulenkki, soihtujuoksu, pukkijoulu	/ pentti.kujala@pp5.inet.fi
Tero Lehtomäki:	Savulenkkin talkoot	/tero.lehtomaki@luukku.com
Hannu Vesterinen:	pesäpallo, soutu-uistelukisa, pukkijoulu	/vesterinen.hannu@pp.inet.fi
Paula Pajari:	kirpputori	/paula.pajari@netti.fi
Ulla Vesterinen:	kirpputori	/u-m.vesterinen@elisanet.fi
Antero Rautiainen:	rantaonginta, kolopallo	/050-3256665
Anniina Lehtomäki	pukkijoulu	/anniina.lehtomaki@pp1.inet.fi
Iivari Pääkkönen	pukkijoulu	/kurttupeiko@hotmail.com
Seppo Savolainen	harrasteajoneuvopäivä	sepposavolainen64@gmail.com
Esko Talvilahti:	Hernesalmen makasiinin näyttely	/esko.talvilahti@gmail.com

\*\*\*

### Muut lehdet

Sampo: Mökkimurtokausi hyvässä vauhdissa Saarijärvellä. Vielä ehdit mukaan!

**Harrasteajoneuvopäivä, kirpputori ja rokkikonsertti Hernesalmen myllyllä  
27.6.2015**



**Harraste ajoneuvopäivä  
Lannevedellä**

**Lauantaina 27.6  
Hernesalmen myllyllä**

**Alkaen klo. 12  
Osoitteessa Napulanpolku 4  
41270 Lannevesi**

**Vapaa pääsy**

**Seppo Savolainen** järjestää Hernesalmen myllyllä lauantaina kesäkuun 27. päivänä 2015 harrasteajoneuvopäivän. Samaan yhteyteen, isoon teltaan myllyn pihamaalle, tulee Savun naisten, Ulla Vesterisen ja Paula Pajarin, organisoima kirpputori. Torille voi tuoda myymään liikoja tavaroitaan ja ostamaan lisää kaikkea kivaa ja tarpeellista. Kirsikkana kakun päällä soittaa **Bearhill Boys** Myllykorsun lavalta parin tunnin konsertin, joka koostuu klassisesta rock'n'rollista ja bluesista a'la ZZ Top, CCR, Rolling Stones, Beatles, Canned Heat ym. Tapahtuma on kaikille avoin ja ilmainen. Konserttia myöten. Seppo Savolainen on aikaisemminkin järjestänyt vastaavia tapahtumia ja osaa odottaa paikalle noin 50 mopoa, 30 autoa ja 20 pyörää sekä 150-päistä yleisöä.

**Alustava ohjelma:**

- 12.00 Avajaispuhe
- 12.10 Vapaata seurustelua ja kaupankäyntiä
- 14.30 Palkitsemiset
- 15.00 Roketti Rollia : Bearhill Boys
- 18.00 alkaen myllyn saunat

Tarjolla lettuja, kahvia, makkaraa

Tervetuloa Vapaa pääsy

Järjestäjät: Seppo Savolainen, Hernesalmen mylly, Kiimasen Savu

Tiedustelut: Seppo Savolainen: [sepposavolainen64@gmail.com](mailto:sepposavolainen64@gmail.com)

Kirpputorin osalta: Ulla Vesterinen p. 040-512815 ja Paula Pajari 040-5830283

## Savumyrkytys

Aloitan siitä jotta minut nimettiin Pappatunturi-Sepoksi. Valitin oitis nimitykseni johdosta Euroopan Unioinin parlamentin mopotuomioistuimeen. Perusteluina se, että Pappatunturihan on sellainen tiituli jolla ei yleensä maitolaituria pisemmälle pääse. Lopuksi kun se rääkäisee ikävästi ja sammuu, niin kaasuttimen päästä irti se "luuri" ja sillä soitto mammalle kotiin, jotta tuu hakeen!

Asiaan tuli pikaisesti korjaus, nykyään minut tituleerataan kalastaja-marjastajaksi. Ohessa siis kuva. Kalojen painoja voi arvailla itse kukin tykönään. Puolukoita sen sijaan löytyi vaan jokusen reissun verran ja karpaloitakin nimeksi.



Äänestin muuten Tellervo von Appelgreenia, seurauksella että kylälle pljähti oitis sellutehas. Ilkan kanssa hieroessamme puukauppoja totesinkin jotta meidän loppuelämä on turvattu! Tulevien syntyvien marja-aukkojen muodossa. Myllyn-isäntä oli muuten saanut peräti melkein lavan mittaisen hauenkin ... jotta toiveita on.

Myllyllä siis yhdessä järjestetään kyläpäivä, kirpputorin ja harrasteajoneuvonäyttelyn muodossa. Tapahtuman tavoite on saada aikaiseksi iloista mieltä, aina kotiinkin asti viemisiksi. Tällöin ollaan onnistuttu.

Tervetuloa kyläläiset, kesäasukkaat, tutut / tuntemattomat aina vauvoista vaariin, mukaan myllyn miljööseen nauttimaan tapahtumapäivän letkeästä annista.

## **Tapahtumaterveisin, seppo**

\*

### **Shakistako seuraava savulaislaji?**

#### **Santeri Kumpumäki, shakin pienmestari**

Kiimasen Savun jäseneksi viime kesänä liittynyt Santeri Kumpumäki voitti maaliskuussa Savun alle 15-vuotiaiden pilkkimestaruuden. Samana päivänä poika riensi toisen harrastuksensa shakin pariin ja voitti oman sarjansa Jyväskylässä käydyssä turnauksessa. Santeri, jonka sukujuuret ovat Kiimasjärven Harjula-Kyyrässä, löysi shakin tietokonepeleistä 3-vuotiaana. Sitä kautta hän oppi siirrot ja pelaamisen alkeet. Ensimmäiseen kilpailuun hän osallistui 7-vuotiaana. Vanhemmat huomasivat Keski-suomalaisessa Jyvässhakin ilmoituksen koululaiskilpailusta. Santeri osallistui siihen ja tuli sarjassaan toiseksi. Näiden kisojen yhteydessä jaettiin tietoa Jyväskylässä toimivasta shakkikoulusta ja siitä lähtien Santeri on käynyt kerran viikossa siellä. Vuoden 2015 alusta Santerilla on ollut myös oma valmentaja, jonka luona pelejä käydään läpi kerran viikossa. Turnauksissa poika käy paljon. Tähän mennessä on tullut pari voittoa Keski-Suomen koululaiskisoista. Paras saavutus on kolmas sija koululaisten SM-kisoista (2015). Näistä kisoista Santeri pääsi edustamaan Suomea PM-kisoihin Färsaarille.

Seuraava tavoite on jonkinmoinen menestys nuorten SM-kisoissa kesäkuussa 2015 Jyväskylässä.

#### **Jokelan vintissäkin pelattiin**

Shakin alkeet ovat tutut varmaan suurimmalle osalle meistä. Tietooni ei kuitenkaan ole tullut, että seuramme jäsenistä joku muu kuin Santeri harrastaisi shakinpeluuta aktiivisesti. Jokelan vintissä käytiin pieniä turnauksia 1960-luvun loppupuolella. Ainakin Hakalan Jussi, Leppälän Pasi ja Aholan Mikko kävivät ottamassa mittaa talon pojista. Muistini mukaan kukaan meistä ei noussut selväksi ykköseksi. Siitäkin syystä, että pelin luonteeseen vääjäämättä kuuluvaa hermopainetta taidettiin lieventää keskushermostoon vaikuttavilla, nestemäisillä (kotitekoisilla) aineilla. Ottelijat keskittyivät hyvin ja pohtivat seuraavia siirtoja pitkään. Etenkin Oskar – veljeni Ilkka siis – siirtoa odotettiin joskus pitkästymiseen saakka. Pelihuoneen hiljaisuuden rikkoivat vain huonon siirron jälkeiset sadattelut. Ja niitä saatiinkin kuulla melko usein. Kutkuttavasta jännityksestä johtuva punoitus pelaajien kasvoilla, etenkin kluuvarin varressa, lisääntyi turnausten edetessä. Koska pelipäivä useimmiten sattui lauantaihin, oli pohjatyö Summassaaren reissua varten tehty ja voitiin käydä etsimään selvää kuskia kuplavolkkarin ratin taakse. Ja lähteä juhlimaan voittajaa.

#### **Shakki seuramme ohjelmaan**

Kiimasen Savun hiihtomestaruuskisaan tänä vuonna osallistui 2 miestä. Savun maantiejuoksukisaan viime kesänä yksi mies. Naisistamme ei kumpaankaan yhtäkään. Maraton – tuota seuramme kunniakasta kuninkuuslajia 1980- ja 1990-luvuilta – juoksee vain porilainen Kimmo Hietikko. Lentopallon peluu Kulumala Arenalla lopetettiin sekin jo aikaa sitten. Jalat, selät ja olkapäät ovat ikääntyneillä seuramme jäsenillä huonossa kunnossa, eivätkä nuoremmat kerta kaikkiaan jaksa. Ei siis ihme, että pilkkionginta, rantaonginta ja soutu-uistelu, lajit, joita voi herrasmiesmäisesti suorittaa istuviltaan, ovat nousseet raskaampien ja kuluttavampien tilalle. Kolopallo on tällä hetkellä liikunnallisesti haastavin laji, jota seurassamme isommalla joukolla harrastetaan. Kalastus ja kolopallo ovat muuten oikein sopivia lajeja meille veteraaneille, mutta ne kelit. Ulkona voi tuulla ja sataa, paukkua pakkanen tai painostaa hirveä helle. Siispä olisikin syytä ottaa shakki seuramme ohjelmaan. Aikaa ei ole hukattavaksi, sillä siirrot eivät enää kovin kauaa pysy muistissamme. Turnaukset voisi Jokelan vintin sijaan käydä myllyn vintissä. Ei haittaa tuulet ja tuiskut. Niin, ja lapsille oma sarjansa. Ihan Santerin takia.

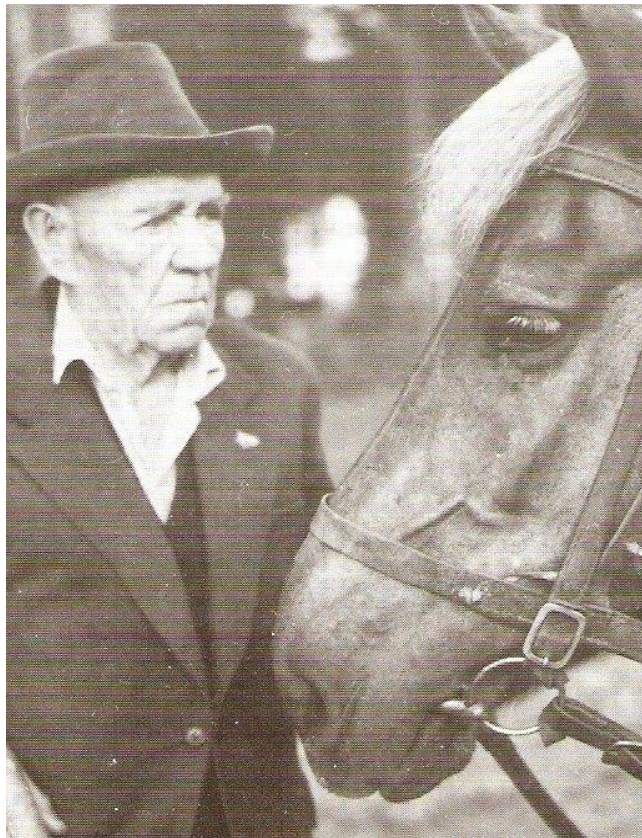
Jokelan Hannu

# NÄYTTELY

**Juho Heikki Vesterinen ” JiiHoo” 1875 - 1962  
Maankuulu hevospies Hernesalmen isäntä**

**ja**

**Heidi Talvilahti - Valokuvia**



Hernesalmen makasiini Kiimasjärventie Lannevesi.

Näyttelyt auki 19.6 - 28.6  
Jannusaattona klo 9 - 17  
Muut päivät klo 11 - 16  
Myöhemmin sopimuksen mukaan

Järj: Esko Talvilahti, Heidi Talvilahti

\*\*\*